ΜΗΠΩΣ Ο on-line ΕΑΥΤΟΣ ΣΟΥ ΣΕ ΒΓΑΖΕΙ off?

1ο ΕΠΑΛ ΚΙΑΤΟΥ

ΤΜΗΜΑ Α1

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ Α' ΤΕΤΡΑΜΗΝΟΥ

ΜΗΠΩΣ Ο ON-LINE ΕΑΥΤΟΣ ΣΟΥ ΣΕ ΒΓΑΖΕΙ OFF???

Με αφορμή το μάθημα των ερευνητικών εργασιών, οι μαθητές της Α' Λυκείου θα σας παρουσιάσουν την εργασία τους με θέμα ''*ΜΗΠΩΣ Ο on-line ΕΑΥΤΟΣ ΣΟΥ ΣΕ ΒΓΑΖΕΙ off?''* *Θα μιλήσουμε για το τι είναι social media , γιατί περισσότερο οι νέοι ''εθίζονται'' σε αυτά και γιατί τα χρειαζόμαστε.*

Τα social media ..... μια φράση που ακούμε τόσο συχνά και όμως δεν ξέρουμε τι είναι..! Σύμφωνα με έναν ορισμό αποδίδονται ως εξής: *Ο όρος μέσα κοινωνικής δικτύωσης (ή αλλιώς social media) αναφέρεται στα μέσα αλληλεπίδρασης ομάδων ανθρώπων μέσω διαδικτυακών κοινοτήτων....(π.χ. facebook, Instagram κ.τ.λ.).*

Τα social media μας αφορούν όλους. Ο καθένας αναζητά εκεί αυτό που θέλει. Επικοινωνία, φλερτ, σεξ, σχέσεις, προβολή καριέρας. Έχει αποδειχθεί η σχέση των social media με τον ναρκισσισμό. Ζούμε μέσα από τα like και τα dislike, επηρεάζεται η συμπεριφορά μας και η διάθεσή μας, κρίνουμε ακόμα και τους φίλους μας μέσα από αυτό. Έχουν αλλάξει λοιπόν οι κοινωνικές σχέσεις, ο τρόπος που επικοινωνούμε, που αλληλεπιδρούμε. Είχαμε αρχίσει να αποξενωνόμαστε και τα social media βρήκαν πρόσφορο έδαφος.

Η ομάδα μας ανέλαβε να βρει πληροφορίες για το Twitter , για το πως λειτουργεί κλπ. Εκτός αυτού συντάξαμε ένα ερωτηματολόγιο και ρωτήσαμε τους συμμαθητές μας οι οποίοι έχουν Twitter! Τα αποτελέσματα είναι θεαματικά!

Το twitter είναι ένας ιστόχωρος κοινωνικής δικτύωσης που επιτρέπει στους χρήστες του να στέλνουν και να διαβάζουν σύντομα μηνύματα (μέχρι 140 χαρακτήρες), τα οποία ονομάζονται tweets. Τα μηνύματα μπορούν να αναγνωστούν και από μη συνδεδεμένους χρήστες , αλλά μόνο οι συνδεδεμένοι μπορούν να δημοσιεύσουν κείμενα!!Δημιουργήθηκε τον Μάρτιο του 2006 από τον Τζακ Ντόρσεϊ και δημοσιεύθηκε τον Ιούλιο του ίδιου χρόνου! Η υπηρεσία έγινε γρήγορα δημοφιλής και σήμερα έχει 250 εκατομμύρια ενεργούς χρήστες(2014)! Βρίσκεται ανάμεσα στους 10 πιο δημοφιλείς ιστοτόπους του διαδικτύου!! Στις επόμενες παραγράφους θα βρείτε δομημένες τις πληροφορίες που συλλέξαμε ψάχνοντας στο Internet!

Οι άνθρωποι τείνουν να προσαρμόζουν την εκδήλωση των συναισθημάτων τους ανάλογα με την εποχή και τα κοινωνικά πρότυπα. Σε μια εποχή που η καθημερινότητά μας είναι άρρηκτα συνδεδεμένη με τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης είναι δύσκολο να μην εκφραστείς μέσα από αυτά .Όταν η επικοινωνία υπάρχει, κυρίως «διαδικτυακά», και

ΜΗΠΩΣ Ο on-line ΕΑΥΤΟΣ ΣΟΥ ΣΕ ΒΓΑΖΕΙ off?

όταν έχουμε «χάσει» μεγάλο έδαφος στην άμεση και πρόσωπο με πρόσωπο επαφή είναι πιο εύκολο και ανώδυνο να το κάνουμε χρησιμοποιώντας τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Και αυτό γίνεται γιατί αισθανόμαστε την ασφάλεια του ότι είμαστε κρυμμένοι πίσω από μια οθόνη. Είναι πιο εύκολο να εκφραστείς απρόσωπα, για παράδειγμα χρησιμοποιώντας το Facebook , παρά να αντιμετωπίσεις κάποιον από κοντά. Αλλά με την μορφή που εξελίσσεται αυτή η κατάσταση πολύ πιθανό σε λίγο καιρό οι περισσότεροι να έχουμε σοβαρά θέματα στην επικοινωνία όπως την ξέραμε πριν την έξαρση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης Ίσως αυτό συμβαίνει γιατί οι άνθρωποι ντρέπονται… Η ντροπή είναι ένα αίσθημα που καλύπτει όλα τα βασικά συναισθήματα της αγάπης, του πόνου, του φόβου, της αγωνίας, του θυμού.. Δυστυχώς, υπήρχε και υπάρχει έντονα ο φόβος πως αν εκφράσουμε πραγματικά όλα αυτά τα οποία αισθανόμαστε δεν θα γίνουμε αποδεκτοί από τους γύρω μας, από την κοινωνία. Και είναι πολύ μεγάλη η ανάγκη μας να «χωράμε» σε παρέες, να ανήκουμε κάπου, να μας αποδέχονται. Γιατί είναι μεγάλος ο φόβος της μοναξιάς ακόμα κι αν γύρω μας υπάρχει τόσος κόσμος. Το facebook μας δίνει τη δυνατότητα να διαμορφώσουμε την εικόνα που θέλουμε για τον εαυτό μας ώστε να αρέσουμε στους γύρω μας. Αυτό όμως είναι μια παγίδα που μας αποξενώνει και μας αποστασιοποιεί από τη δημιουργία μιας υγιούς και πραγματικής σχέσης με τους συνανθρώπους μας. Αν οι άνθρωποι συνειδητοποιούσαν πόσο όμορφο είναι και πόση χαρά και ανακούφιση προσφέρει το να μοιράζονται τα συναισθήματα τους μέσω της προσωπικής επαφής τότε όλα θα ήταν πιο απλά .

Εδώ και αρκετό καιρό, παρατηρείται ότι αρκετοί χρήστες των κοινωνικών δικτύων προχωρούν σε διαγραφή των προσωπικών λογαριασμών τους από τα social media. Οι απαντήσεις που δίνονται είναι αφοπλιστικές και αναπάντεχες. Οι διαγραφή των λογαριασμών γίνεται διότι τα δημοφιλή κοινωνικά δίκτυα, όπως το instagram επηρεάζουν αρνητικά την ψυχολογία τους και συμβάλλουν στη δημιουργία καταθλιπτικών συμπτωμάτων. Η πίεση για τη λήψη της σωστής εικόνας, με το σωστό φίλτρο, φορώντας το σωστό ντύσιμο, στο σωστό μέρος, με τους σωστούς ανθρώπους, θεωρούνται πια από πολλούς ανθρώπους πάρα πολύ πιεστικά.

Μέσα στα κοινωνικά δίκτυα, οι άνθρωποι είναι συνηθισμένοι να προβάλλουν στα προφίλ τους μόνο τον καλύτερο, αν και μη ρεαλιστικό, εαυτό τους, σε μία προσπάθεια να βελτιώσουν την ψυχολογία τους. Ανεξάρτητα από το αν το έχει γίνει

ΜΗΠΩΣ Ο on-line ΕΑΥΤΟΣ ΣΟΥ ΣΕ ΒΓΑΖΕΙ off?

συνειδητό ή όχι, καθημερινά καταναλώνεται πολύς χρόνος και προσπάθεια για τη δημιουργία της ψηφιακής ταυτότητας. Η δημιουργία αυτής της εναλλακτικής εικόνας του ανθρώπινου εαυτού εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό σχετικά με το πώς και οι άλλοι προβάλλουν τους εαυτούς τους στο ίδιο πλαίσιο. Τι συμβαίνει με τον "πραγματικό" εαυτό, τότε; Η "χαμογελαστή κατάθλιψη" είναι ένας όρος που χρησιμοποιείται για να περιγράψει τους ανθρώπους που πάσχουν από κατάθλιψη, αλλά η οποία δεν είναι τόσο εμφανής. Στην Αμερική για παράδειγμα, το 6,7% του πληθυσμού ηλικίας άνω των 18 ετών πάσχει από σοβαρή κατάθλιψη και είναι κύρια αιτία αναπηρίας στην ηλικιακή ομάδα 15-44 ετών. Ένας άνθρωπος με "χαμογελαστή κατάθλιψη", είναι δύσκολο να φανεί ότι έχει κατάθλιψη. Νιώθοντας άδειος και ανασφαλής εσωτερικά, φορά την μάσκα του χαρούμενου ανθρώπου και φαίνεται συνέχεια χαμογελαστός γιατί φοβάται πώς θα τον κρίνουν οι άλλοι γύρω του. Έτσι όχι μόνο μπορεί να μιλήσει με τους ανθρώπους αλλά είναι συχνά και το πιο ενεργό άτομο σε μια παρέα και μπορεί πάντα να βρει κάτι για να αστειευτεί ή να γελάσει. Αυτή είναι η χαμογελαστή κατάθλιψη.

Τα κοινωνικά δίκτυα δίνουν μια ενδιαφέρουσα οπτική για τη δημιουργία του ιδανικού εαυτού και πώς αυτή η κατασκευή επηρεάζει την ψυχολογική ισορροπία του ανθρώπου. Ο ιδανικός εαυτός είναι ο εαυτός που φιλοδοξούμε να είμαστε.

Για προφανείς λόγους, οι άνθρωποι δεν διαφημίζουν τα αρνητικά χαρακτηριστικά τους στο κοινωνικό τους προφίλ, ούτε ποστάρουν εικόνες που δεν τους κολακεύουν. Λόγω αυτού του αυστηρού και ελεγκτικού τρόπου που χρησιμοποιούν τα κοινωνικά δίκτυα, θεωρείται ότι οι άλλοι χρήστες κρίνουν τη συμπεριφορά και τις εικόνες των άλλων, επομένως είναι σύνηθες να πιστεύεται ότι οι ζωές των άλλων ανθρώπων είναι πολύ καλύτερες από τις δικές μας. Αυτό που είναι σημαντικό να θυμάται κανείς είναι ότι και αυτοί φορούν μάσκες, με τον τρόπο που ο καθένας το κάνει.

ΜΗΠΩΣ Ο on-line ΕΑΥΤΟΣ ΣΟΥ ΣΕ ΒΓΑΖΕΙ off?

<u>Οι παρακάτω σύνδεσμοι αξίζουν το χρόνο σας, μας ενέπνευσαν και μας βοήθησαν πολύ!</u>

http://www.akappatou.gr/index.php/protoselida/10939-to-poly-facebook-fernei-katathlipsi-stous-efivous

http://www.lifo.gr/articles/digital-media_articles/79758

http://www.lifo.gr/mag/features/4501

https://www.youtube.com/watch?v=QxVZYiJKl1Y

https://www.youtube.com/watch?v=hKLONjkiL1c