

“ Ουσίες και παρουσίες ”

*Οι εξαρτησιογόνες ουσίες ,
επιρροές, επιδράσεις, αντιδράσεις.*

Εθισμός

- το να αποκτή κάποιος μια συνήθεια που επηρεάζει τη συμπεριφορά και τον ψυχισμό του και είναι δύσκολο να διακοπεί. Στις περισσότερες περιπτώσεις η συνήθεια αυτή είναι καταναγκαστική, δηλαδή αναγκάζει το άτομο να κάνει πράξεις, συνήθως μειωτικές για την προσωπικότητά του, που σε άλλη περίπτωση δεν θα έκανε.

Οι «επικίνδυνες» συνήθειες

- το κάπνισμα με ουσία εθισμού τη νικοτίνη
- η κατάχρηση ποτών με ουσία εθισμού το αλκοόλ
- τα ψυχοδραστικά φάρμακα με διάφορες ουσίες
- τα ναρκωτικά με κυριότερες ουσίες εθισμού την κάνναβη και την ηρωίνη

Ταυτότητα έρευνας

- ενδοσχολική
- ερωτηματολόγιο πολλαπλών επιλογών
- σύνολο ατόμων που συμμετείχαν 85
 - 62 αγόρια
 - 23 κορίτσια

Αποτελέσματα έρευνας

Κάπνισμα

- 1 στους 3 καπνίζει (34%)
2 στα 5 αγόρια (39%) 1 στα 5 κορίτσια (22%)
από αυτούς καπνίζουν πολύ (πάνω από 1 πακέτο την μέρα)
13 στα 24 αγόρια (54%) 4 στα 5 κορίτσια (80%)
- Οι περισσότεροι από τους καπνιστές γνωρίζουν ότι το τσιγάρο τους βλάπτει σοβαρά στην υγεία (65%)

Αποτελέσματα έρευνας

Κάπνισμα

- Οι περισσότεροι μη καπνίζοντες πιστεύουν ότι το κάπνισμα το ξεκινά κάποιος για «μαγκιά» (34%) ενώ οι περισσότεροι καπνιστές πιστεύουν πως ο λόγος είναι η περιέργεια (22%) και το άγχος (20%)
- Ο κύριος λόγος που θα έκοβαν το τσιγάρο οι περισσότεροι καπνιστές είναι αν δουν σοβαρές επιπτώσεις στην υγεία τους (67%).
Στη συνέχεια ακλουθούν η απόκτηση παιδιών (20%) , η αύξηση της τιμής (~8%). Οι απαγορεύσεις του καπνίσματος δεν δείχνουν να τους επηρεάζουν σοβαρά να διακόψουν το τσιγάρο (>5%)

Αποτελέσματα έρευνας

Αλκοόλ

- Οι συντριπτική πλειοψηφία όσων ερωτήθηκαν (87%) πίνει τουλάχιστον ένα ποτήρι την εβδομάδα από κάποιο αλκοολούχο ποτό
- Οι περισσότεροι προτιμούν (69%) τα βαριά αλκοολούχα ποτά (ουίσκυ, βότκα κλπ.)
- Ένα σημαντικό ποσοστό (26%) πίνει παραπάνω από 1 μπουκάλι τη εβδομάδα βαριά αλκοολούχα ποτά.
- Το κρασί δεν το προτιμούν πολύ οι νέοι αφού οι περισσότεροι πίνουν λίγες φορές το χρόνο (32%)

Αποτελέσματα έρευνας

Ναρκωτικά

- Σχεδόν 1 στους 4 (24%) γνωρίζει κάποιο άτομο που κάνει χρήση ναρκωτικών.
- Ένα ποσοστό (3%) έχει κάνει χρήση ναρκωτικών ουσιών περιστασιακά συνήθως κάνναβη.

