



1^ο ΕΠΑΛ ΚΙΑΤΟΥ

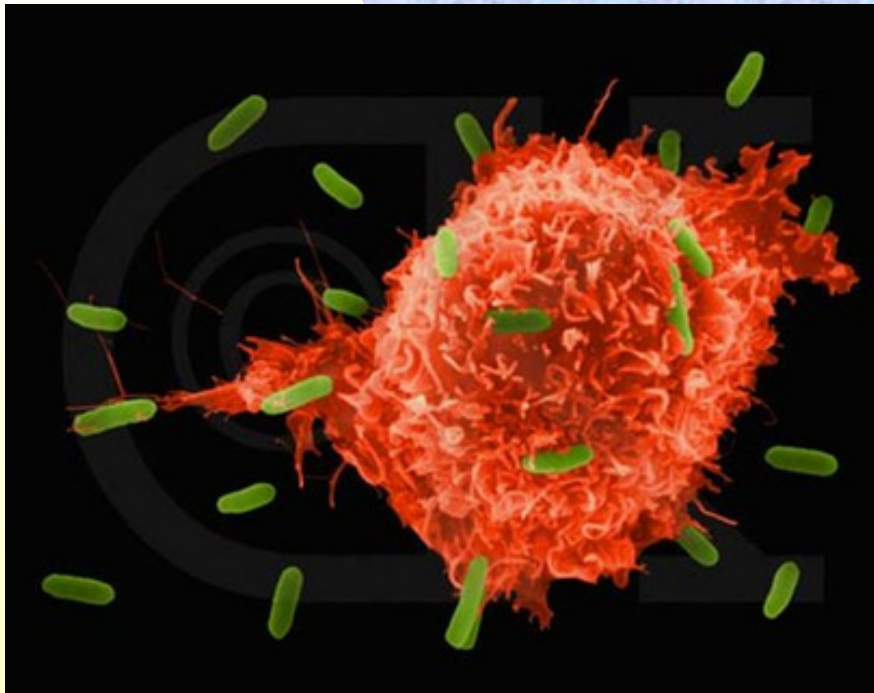
ΤΟΜΕΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ Β' ΒΟΗΘΩΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ

ΔΟΥΚΑ ΘΕΟΦΑΝΙΑ
ΛΙΚΑ ΛΕΙΝΤΙ
ΚΕΛΛΑΡΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ
ΦΙΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ



ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ

25 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ: ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΤΟΥ ΚΑΡΚΪΝΟΥ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ



Ο **καρκίνος του μαστού** είναι ο **συχνότερος** καρκίνος των γυναικών στον Δυτικό κόσμο.

Συμβαίνει όταν κάποια κύτταρα του μαστού χάνουν τον έλεγχο του πολλαπλασιασμού και διαιρούνται ανεξέλεγκτα. Τα κύτταρα αυτά έχουν την δυνατότητα να διασπάσουν – διηθήσουν σε – κάποιους φυσιολογικούς ανατομικούς φραγμούς του μαστού και να διασπαρθούν στο υπόλοιπο σώμα.

Κάθε καρκίνος έτσι και αυτός του μαστού συμβαίνει λόγω κάποιας **γενετικής ανωμαλίας** σε κάποιο κύτταρο. Παρότι η αιτία βρίσκεται σε επίπεδο γονιδίων, μόνο το 5-10% των καρκίνων του μαστού κληρονομούνται από τους γονείς.

Οι περισσότεροι καρκίνοι στον μαστό οφείλονται σε κάποια γονιδιακή βλάβη που συμβαίνει κατά τη διάρκεια ζωής του ατόμου.

ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

- Ο κίνδυνος να αναπτύξει μια γυναίκα καρκίνο στον μαστό **αυξάνει με την ηλικία**. Έτσι ενώ μέχρι την ηλικία των 39 ετών ο κίνδυνος είναι μόλις **0,5%**, στις ηλικίες 40-59 ετών ο κίνδυνος φτάνει το **4%** (δηλαδή 1 στις 25 γυναίκες θα αναπτύξει καρκίνο στο μαστό).

Από την ηλικία των 60 και άνω, ο κίνδυνος αυτός φτάνει το **7%** (περίπου 1 στις 15 γυναίκες)





- Άλλοι παράγοντες κινδύνου για τον καρκίνο του μαστού είναι:
- Η **κληρονομικότητα** - Οι κόρες, οι αδερφές ή οι μητέρες γυναικών που ανέπτυξαν καρκίνο μαστού και ιδιαιτέρως σε νεαρή ηλικία (**<50 ετών**), έχουν αυξημένο κίνδυνο να νοσήσουν και οι ίδιες
- Συγγενείς γυναικών που παρουσίασαν **καρκίνο και στους δύο μαστούς**
- Επανειλημμένη εμφάνιση στην ίδια οικογένεια στο παρελθόν καρκίνου **μαστού ή ωοθηκών**
- Γυναίκες με **πρώιμη έναρξη εμμήνου ρύσης**



- Γυναίκες που λαμβάνουν **οιστρογόνα** τουλάχιστον 5 χρόνια μετά την εμμηνόπαυση
- Γυναίκες με **καθυστερημένη εμμηνόπαυση**
- **Γυναίκες που δεν γέννησαν** ή τουλάχιστον δεν είχαν μία τελειόμηνη κύηση
- **Παχυσαρκία**
- Συχνή χρήση **αλκοόλ**
- **Κάπνισμα**

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΟΛΟΓΙΑ

- 1. Ψηλαφητό ογκίδιο
- 2. Αλλαγή στο σχήμα των μαστών
- 3. Αλλαγή στην υφή των μαστών
- 4. Αλλαγή στο δέρμα των μαστών
- 5. Αλλαγή στη θηλή των μαστών
- 6. Έκκριμα (να τρέχει μόνο του αυτόματα ή μετά από πίεση της θηλής)



Η ΠΡΟΛΗΨΗ ΣΩΖΕΙ ΖΩΕΣ



26/10/2015

ΕΓΚΑΙΡΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ



Κάθε γυναίκα, από την ηλικία των 20 ετών πρέπει να κάνει αυτοεξέταση των μαστών τουλάχιστον μία φορά το μήνα, ενώ θα πρέπει να επισκέπτεται τον ιατρό της για κλινική εξέταση των μαστών κάθε 3 χρόνια.

Από την ηλικία των 40 και μετά, η κλινική εξέταση από ιατρό θα πρέπει να γίνεται κατ' έτος, ενώ πρέπει να γίνεται κάθε χρόνο και μία μαστογραφία.

Ο ετήσιος μαστογραφικός έλεγχος θα πρέπει να αρχίζει ακόμη νωρίτερα, μετά από εντολή του ειδικού ιατρού, σε γυναίκες με **κληρονομικό** ιστορικό καρκίνου του μαστού.

Η θεραπεία του καρκίνου του μαστού περιλαμβάνει:

- Τη χειρουργική αντιμετώπιση
- Την ακτινοθεραπεία
- Τη χημειοθεραπεία
- Την ορμονοθεραπεία



ΑΥΤΟΕΞΕΤΑΣΗ ΜΑΣΤΟΥ

Κάντε κλικ στην παρακάτω
διεύθυνση

<http://www.hatzirafail.gr/μαστος>



ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ

